

國立  
國中國  
NATIONAL TAICHUNG LIBRARY

2005.4~6  
夏季號

LIBRARY & PEOPLE



台中郵局許可證  
台中字第257號  
無法投遞時請退回

ISSN : 1812-2809

Open Book and  
Open Your Mind

# 活動手冊

■本館網址 [www.ntl.gov.tw](http://www.ntl.gov.tw)  
服務電話 04-2226-1105

- 推廣課  
251~258
- 視聽教育課  
932~938
- 閱典課  
118
- 兒童閱覽室  
112
- 參考課  
114
- 黎明分館  
04-2251-1722

臺灣 台中

# TAIWAN TAICHUNG

# 慶祝婦幼節

## 藝術同享

### ——布袋戲演出



活動內容：(90分鐘)

1. 布袋戲介紹 (15分鐘)
2. 演出劇目～【觀音收善財】 (60分鐘)
3. 戲偶操作介紹及教學 (15分鐘)
4. 現場摸彩12尊戲偶贈送觀眾

#### 時間地點

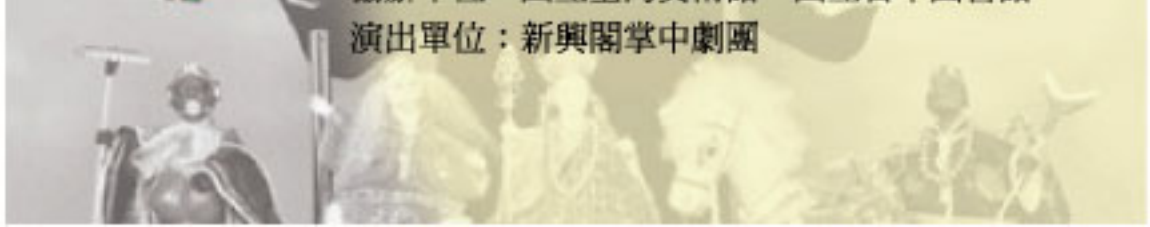
- 94/4/2(星期六) 下午2:00  
國立台中圖書館 (台中市精武路291之3號)
- 94/4/2(星期六) 晚上7:00  
國立臺灣美術館 (台中市五權西路一段2號號)

指導單位：國立傳統藝術中心

主辦單位：新興閣掌中劇團

協辦單位：國立臺灣美術館・國立台中圖書館

演出單位：新興閣掌中劇團





## 創造共生行政院

# 新社區 六星計劃

一、產業發展

二、社區治安

三、社福醫療

四、人文教育

五、環保生態

六、環境景觀

以六大面向為主軸，是要具體落實社區主義，以在地自主參與，在地詮釋為核心，並鼓勵地方政府提出社區改造藍圖，以及加強成果宣導及國際交流經驗。

計劃內容包括之部分：行政院新社區六星計畫政策宣導，雙星啓航，強化「健康護照」及「社區安全」兩大面向，透過計畫創造在地就業機會，預計輔導五百個成熟社區及新興社區示範推動，行政院新社區六星築夢大獎競賽。



# 方寸之美

## ——郵票珍藏展

- ◆ 濟朝民信局信封
- ◆ 臺灣地區數字趣味郵戳
- ◆ 大陸郵票及小金張
- ◆ 日據時代印花稅票
- ◆ 臺灣郵政總局發行原圖卡



### 時間

94年4月23日(六)~5月29日(日)  
星期二~六上午9:00~下午8:00  
星期日上午9:00~下午5:00

### 地點

本館藝文走廊  
※展出作品由張松助先生提供

保育鳥類郵票

## 黑面琵鷺

BLACK-FACED SPOONBILL Conservation of Birds Postage Stamps



## 【目次】

- ▶ 慶祝婦幼節，藝術同享—布袋戲演出(廣告) .....封面裡
- ▶ 創造共生行政院—新社區六星計劃(廣告) .....1
- ▶ 方寸之美—郵票珍藏展(廣告) .....2
- ▶ **本館 閱讀講座** (二樓研習教室)
  - 四月份講座 (每週六下午)**
    - 4月2日女性常見的身心問題 (閱讀健康) .....6
    - 4月9日鄉下老師閒閒沒事—生活中的趣味生態 (閱讀作家) .....7
    - 4月16日生物資源在日常生活利用 (閱讀城鄉) .....8
    - 4月23日健康精神彩色人生 (閱讀生活) .....9
  - 五月份講座 (每週六下午)**
    - 5月7日大豆飲食的神奇功效 (閱讀健康) .....10
    - 5月21日過一個有機環保的自然生活 (閱讀城鄉) .....11
    - 5月28日舞動靈門 (閱讀生活) .....12
  - 六月份講座 (每週六下午)**
    - 6月4日夏季常見的皮膚病 (閱讀健康) .....13
    - 6月18日台中市都市變遷與歷史建築 (閱讀城鄉) .....14
    - 6月25日香醇之味—認識咖啡品種原味 (閱讀生活) .....15
- ▶ 巧手天工—植物染特展(廣告) .....16
- ▶ **本館 閱讀影片** (十樓視聽媒體中心)
  - 4月份 .....18
  - 5月份 .....25
  - 6月份 .....33
- ▶ **本館 閱讀故事** (一樓兒童閱覽室)
  - 4月份 .....42
  - 5月份 .....43
  - 6月份 .....44

▶ <b>本館</b> 兒童閱覽室活動 (一樓兒童閱覽室)	
一、親子博士信箱／二、班級訪問活動	46

▶ <b>本館</b> 研習、展覽	
「悠遊書海」—第二季館藏主題書展／	
「藝文展覽」—夏季藝文美展／「吹動春天的音符」音樂會	47
「e時代數位寶藏資料庫使用研習」／	
「參考資料使用研習活動」	48

---

▶ <b>黎明分館</b> 閱讀講座 (地下室研習教室)	
閱讀活力 (每月第1週日)	
4月3日講座—如何預防自我傷害—跟沮喪SAY NO!	50
5月1日講座—怎樣吃可以更健康?	51
6月5日講座—現代人的文明病—談眩暈	52

▶ <b>黎明分館</b> 閱讀影片 (地下室研習教室)	
4月份	54
5月份	57
6月份	60

▶ <b>黎明分館</b> 閱讀故事 (地下室研習教室)	
4月份	64
5月份	65
6月份	67

---

▶ <b>本館／黎明分館</b> 交通示意圖	68
------------------------	----

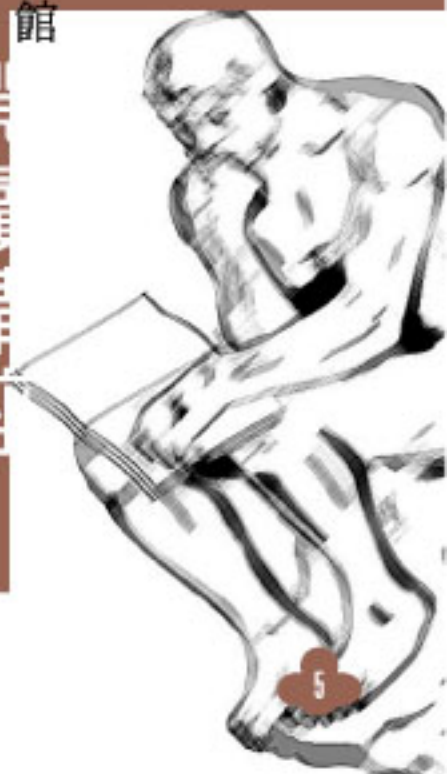
▶ <b>原野歡歌—葉發原皮塑展</b> (廣告)	封底
---------------------------	----



LIBRARY &  
PEOPLE  
Open Book, and  
Open Your Mind

▶ 本館

閱讀講座





## ▶ 女性常見的身心問題

日期：4月2日〈星期六〉14:00-16:00

講師簡介：蔡禮后／署立台中醫院身心科主治醫師

### 內容簡介：

一般女性一生中會有許多的身心問題困擾著，大致上可以分為幾各階段，青春期的經前不悅症和許多事物或感情的憂鬱及焦慮症狀；結婚後發現自己懷孕時所產生的產前憂鬱症及產後憂鬱症，一直到了停經後又會發生了所謂的更年期憂鬱症；所以女性的一生裡被這一些給困擾著。如果可以正確的去面對會使自己更加的了解自己，過著更好的生活。

協 辦：美國惠氏藥廠

### 延伸閱讀

- 女性實用醫學百科 石五鳳 三采 2005
- 女性調理藥膳大全 陳俊明 橘子 2004
- 照顧女人心：女性心血管健康全書 琳達·歐和達 原水 2004
- 女性醫學全事典 楊纓洋 晨星 2004
- 緩解精神壓力<60 CONSEILS> BORREL, MARIE韓滙麟 香港三聯 2004
- 女性醫學小百科<女性醫學3> 松山榮吉張果馨譯 大展/品冠 2004  
~本館4F書庫(4174294)
- 放掉壓力其實很簡單<心靈真角鏡8> 博文·懷特 光點 2004
- 女人的壓力處方<心靈拓展> 楊淑智譯 張老師 2003
- 新世代女性醫學<快樂診療室1> 婦女與生活 1998~本館4F書庫(4174294)
- 女性醫學筆記<兩性新知隨身看> 益群~本館4F(4174294)



## 閱讀作家講題

## About Writer

## ▶ 鄉下老師閒賢沒事－生活中的趣味生態

日期：4月9日〈星期六〉14:00-16:00

講師簡介：潘祈賢／潘樵文化工作室負責人

## 內容簡介：

「鄉下老師閒賢沒事」是一本結合生活智慧與生態趣味的書籍，作者將一些生活中對動植物的驚喜發現，以輕鬆活潑的筆調寫成短文，並配合可愛的手繪插圖，讓人在莞爾翻閱之間，完全領略鄉村生活的豐富與精彩。

## 延伸閱讀

- 北台灣漫遊－不知名山徑指南(1) 玉山社 劉克襄 2005
- 北台灣漫遊－不知名山徑指南(2) 玉山社 劉克襄 2005
- 鄉下老師閒賢沒事<野人家> 潘祈賢 野人 2004  
～黎明兒童室(856.9 5730)
- 鄉下野孩子<陽光書房> 裴奎 域邦(麥田) 2003
- 魚池日月潭步道<步道系列> 貓頭鷹 2003
- 山城埔里步道<步道系列> 貓頭鷹 2003
- 光天化日－鄉村的故事 時報文化 2001～本館3樓(874.57 6680)
- 鄉下少爺進城 陳梅英 富春 2000～兒童室(856.7 7544)



## 閱讀鄉城講題

## About Country

## ▶ 生物資源在日常生活的利用

日期：4月16日〈星期六〉14：00-16：00

講師簡介：章加寶／農委會技正

台中大墩社區大學講師

## 內容簡介：

現代人工作緊張、生活忙碌，無暇投入大自然懷抱，留意身邊美好天然景觀，一花一草、一蟲一鳥也將有令你意想不到的驚奇與讚歎。本次演講中將介紹在你我的身邊常被忽略的一些生物資源，例如植物、昆蟲、鳥類、蛙類、蠶蜂蝶蟹等等，並教您如何就地取材利用，使你體會自然生態之美，有著發現感動。

## 延伸閱讀

- 趣味的昆蟲教室〈藍額O A O益智3000問 新手父母 2004  
～兒童室(387.7036 3417)
- 喂！你是瓢蟲嗎〈花園小徑1〉遠流 2004
- 臺灣賞蝶圖鑑〈自然生活情懷系列17〉
- 奇妙的昆蟲世界〈認識動物小百科3〉高泰植李英華譯 三采 2003
- 台灣水生植物1級類 雙子葉植物屬 林春吉 田野影像 2002
- 吊籃植物栽培實用指南 大衛·喬伊恩陳琦郁譯 貓頭鷹 2000  
～本館4樓(435J6a)
- 臺灣的稀有植物 渡假 1998～本館4樓兒童館、黎明兒童室(375-27 2864)
- 臺灣鳥類發現史 玉山社 林文宏 1997～本館4樓(388.827 4403)



## 閱讀生活講題

## About life

## ▶ 健康精神彩色人生

日期：4月23日〈星期六〉14:00-16:00

講師簡介：陳彥玲／台北縣市學校課程發展委員會顧問

## 內容簡介：

- 一、世界衛生組織（WHO）將憂鬱症與癌症、愛滋病同列為二十一世紀三大疾病。根據精神醫學會依5%—10%的憂鬱症盛行率推估，台灣至少有100萬人曾經或正為憂鬱症所苦。
- 二、什麼是憂鬱症：是一種情緒障礙。主要的問題是情緒低落，也會有思想及行為等其他方面繼發性的變化
- 三、憂鬱症的症狀：
  - (1) 心情沮喪 (2) 食慾減退 (3) 失眠 (4) 倦怠感 (5) 悲觀、無望 (6) 罪惡感 (7) 失去自信，低估自己能力 (8) 失去興趣 (9) 猶豫不決，缺乏決斷力 (10) 意志力喪失 (11) 自殺意念及行為
- 四、現代人如何預防憂鬱症？
  1. 建立真善忍的人生觀
  2. 有適當的休閒活動
  3. 學習因應壓力的適當模式
  4. 學習放鬆技巧

協 辦：台北市新文化促進協會

## 延伸閱讀

- 憂鬱與憂鬱症 陳俊欽 健康世界 2004~本館4樓、黎明2樓 (415.992 2713)
- 憂鬱症的預防與治療〈元氣生活11〉，遠流，2004
- 征服心中的野獸，我與憂鬱症 凱特·愛爾斯 墨華基金會 2003
- 當所愛的人有憂鬱症〈心靈拓展系列104〉，張老師，2003~本館4樓 (415.992 R813)
- 憂鬱症自我治療手冊〈健康生活〉，遠流，2002~本館4樓 (415.998 E223)
- 走出藍色幽谷—告別憂鬱症，天下雜誌，2001~本館4樓、黎明2樓 (415.992 A512)
- 另一種清醒：我與憂鬱症共舞的日子，真諦，1999~本館4樓、黎明2樓 (782.886 4410)



## 大豆飲食的神奇功效

日期：5月7日〈星期六〉14:00-16:00

講師簡介：許清森／味丹企業股份有限公司保健事業部經理

國立台灣大學農業化學研究所農產製造學博士

### 內容簡介：

中國人栽種大豆已有數千年的歷史，神農氏時就將大豆列為五穀之一，自古以來便是中國人重要的蛋白質來源，直到今天仍是國人喜愛的食物。而且大豆食品幾乎已融入我們的日常生活和飲食文化中，不必刻意尋求，隨時都可能出現在我們的餐桌上。

大豆是一種普通、便宜，又有多種營養的食物，更重要的是，居然還能讓人愈吃愈健康。大豆蛋白有助減少心臟病罹患機率，也有調整血壓的功用。大豆中的異黃酮有「植物性雌激素」之稱，被認為能預防女性更年期症候群。發酵後的大豆製品也有多種的保健功效，實在是不勝枚舉。

協 辦：味丹文教基金會

### 延伸閱讀

- 預防癌症、心臟病、骨質疏鬆的神奇大豆 傑克·查爾 麥格羅希爾 2002
- 完全圖解：大豆保健食譜的神奇功能 吉田企世子 新風潮 2002
- 大豆食療治百病。安心編輯部 編，世茂出版社，1992～本館4樓(418.91 3325)
- 大豆卵磷脂健康法。松本康夫 著，世茂出版社，1994～本館4樓、雙明2樓(411.3 4405)
- 醫的食物—黃豆卵磷脂〈新健康手冊7〉 總編 1994～本館4樓、雙明2樓(418.91 4469)
- 黃豆食療新革命〈養生專家4〉 總編 1997～本館4樓(411.3 4012)
- 神奇的大豆療法。廖永紅 著，漢洲文化出版社，1997～本館4樓(418.91 0032)
- 納豆的強力療效。世茂編輯部 編，世茂出版社，2001～本館4樓(418.91 4425)
- 發酵大豆抗癌新希望。向錦洲 編著，元氣寶出版社，2002
- 神奇天然的豆類療法〈HEALING FOODS〉 徐國榮 文叢 2002
- 穀類 & 豆類的生機飲食指南 韓白翠



## 閱讀鄉城講題

## About Country

## ▶ 過一個有機環保的自然生活

日期：5月21日〈星期六〉14:00-16:00

講師簡介：周翠臻／綠源淨土自然健康環保工作室負責人  
台中大墩社區大學講師

## 內容簡介：

- |                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 1. 如何吃出健康. 吃出能量           | 7. 如何實踐有機環保生活 |
| 2. 文明中飲食之危機               | 8. 正確的瘦身斷食淨潔法 |
| 3. 三餐食物調配之方法              | 9. 自然生態之旅     |
| 4. 有機蔬菜如何辨識               | 10. 有機健康親手做   |
| 5. 介紹美國新世紀飲食觀VCD          | 11. 健康乳酪      |
| 6. 台灣本土常見之藥草、香草、<br>野菜之應用 |               |

## 延伸閱讀

- 酪乳酪健康法〈健康之寶〉 中島敏夫 咖啡田 2004
- 有機蔬菜的生機飲食指南 文斐 2004 本館4樓 (418.91 4401)
- 體內環保－莊淑旻的宇宙健康法2〈身體化〉 莊淑旻 時報文化 2003  
～本館4樓、黎明2樓 (411.7 4430)
- 美容養生酪乳酪〈HAPPY BODY〉 劉湘琪 如何 2002
- 有機蔬菜DIY 尤崇勉 園藝世界 2001
- 體內環保－排毒聖經 CAROLYNREUBEN王映月譯 生醫 2000  
～本館4樓 (410 R853)
- 讓孩子吃出生機 保護孩童的有機蔬菜 日本蔬菜協會沈永嘉 自然風 2000
- 甲菜－體內環保 甲田光雄生食研究會譯 世茂 2000～本館4樓 (418.913 6694)
- 環保出擊〈實戰智慧叢書215〉許舜青、周蕙珍譯 遠流 1998
- 有機蔬菜栽培法 新井敏夫 葉詩敏譯 文閣～本館4樓 (435.2 0585)



## ▶ 舞動雲門

日期：5月28日〈星期六〉14:00-16:00

講師簡介：莊燦榮／雲門舞集行銷企劃專員

### 內容簡介：

- 簡介舞蹈歷史與雲門舞集
- 雲門舞者的一天生活與舞者養成
- 認識舞蹈（芭蕾舞/現代/武功）與如何看懂舞蹈
- 淺談雲門舞蹈作品（薪傳、紅樓夢、竹夢....）
- 什麼是編舞？如何從自己身上搜尋編舞的靈感，與聽眾互動
- 現場Q&A

### 延伸閱讀

- 亂舞：林懷民與雲門舞集傳奇 楊孟瑜 天下 1998
- 我在藍天下，跳舞—雲門藍天教室的故事 天下雜誌 2004
- 舞蹈荒原的駭拓者—李天民 伍湘芝 文建會 2004
- 圖說中國舞蹈史 馮雙白 王學寧 劉曉真 揚智 2003
- 鄧肯自傳—舞蹈藝術的革命者 DUNCAN, ISADORA 大塊 2002  
~本館7樓(976.952 091)
- 舞蹈欣賞(于) 于平 五南 2002~本館7樓(976 1010)
- 傾聽身體之歌—舞蹈治療的發展與內涵 李宗芹 心靈工坊 2001  
~本館4樓(418.986 4034)
- 中國舞蹈發展史 南天





## 閱讀健康講題

## About Health

## 夏季常見的皮膚病

日期：6月4日（星期六）14：00-16：00

講師簡介：鄭世寧／理想皮膚科診所所長

## 內容簡介：

台灣位居亞熱帶，屬海島型氣候，夏季高溫多濕，好發於夏季的皮膚病可不少。此講座將探討一下夏季好發的皮膚毛病，讓大家對這些常見的皮膚病有正確的認識，進而避免罹患這些疾病，但如被感染，也能接受適當的處理與治療。

- 一、黴菌：如香港腳、股癬、甲癬、外汗斑。
- 二、細菌性疾病：毛囊炎、膿痂疹、蜂窩組織炎
- 三、曬傷
- 四、蟲咬
- 五、濕疹
- 六、痱子（汗疹）

## 延伸閱讀

- 我愛一年四季變髮色 陳衍良 如風 2004～本館4樓(425.317253)
- 我把皮膚病想通了 蔡萬俊 多瑪界 2004
- 聰明護膚術：最優美的美麗研究室 翁受榮 玲瓏 2003
- 皮膚病自我診斷 孫偉德 華成圖書 2003
- 皮膚病學綱 彭紹泉 養生堂 2003
- 實用皮膚醫學〈醫學科學叢書20〉 台大醫部著作 金名 2003
- 皮膚奧斯卡 陳衍良 聯經 2001
- 皮膚病的台灣民俗醫學 林仲 健康文化 2000～本館4樓(415.7 4425)
- 異位性皮膚炎最新療法〈健康的文庫〉 吳平博一 林豐文化 2000～本館4樓(415.71 2141)
- 皮膚病自我認知與治療〈現代生活16〉 頂雅 1995～本館4樓(415.7 1223)
- 皮膚病實用方 聯廣



## ▶ 台中市都市變遷與歷史建築

日期：6月18日〈星期六〉14:00-16:00

講師簡介：劉舜仁／東海大學建築系系主任

### 內容簡介：

台中市是一個有歷史的都市，從其空間架構與老建築物中可以顯露時代變遷的痕跡。此類痕跡是最值得去指認、探究與珍惜的文化遺產，是城市特質之所在，但也經常脆弱得稍不經意即被覆蓋、抹去。

#### 一、台中市市區－衰敗的舊城區

#### 二、台中市的都市發展

(一) 日治時期的都市計畫

(二) 都市空間的擴張

(三) 新都市結構的形成

#### 三、台中市市區的特質

(一) 建築特色

(二) 都市結構

#### 四、台中市市區再發展的機遇

(一) 基本認知－城市特質的掌握

(二) 第五種社會類型的浮現

(三) 以歷史文化為根基/以藝術創意為媒介/以都市建築為舞台

#### 五、結語－以「現時」贖回台中市市區「歷史」的意義

### 延伸閱讀

- 市中心開發－都市發展與遷徙 劉舜仁／本館7樓(545.1 8640) 國美館(545.1 U72)
- 人口與都市發展 林益厚 葉氏 2004
- 臺中市歷史區及古蹟調查研究與規劃 葉氏 20010920
- 再興火車站－火車站再生與都市發展 劉舜仁 1998～本館4樓(445.1 5243) 國美館(445.1 1695)
- 舊城再生 劉舜仁 理查·柯林斯 1987～本館4樓(445.1 4144) 國美館(445.1 0595)
- 市民的都市 劉舜仁 林崇傑 陳宇強 陳惠婷 盧雅琪 1987～本館7樓(545.1 4422) 國美館(445.1 7533)



## 閱讀生活講題

## About life

## ▶ 香醇之味－認識咖啡品嚐原味

日期：6月18日〈星期六〉14：00-16：00

講師簡介：陳明程／俐德咖啡烘焙師  
竹山社區大學講師

## 內容簡介：

喝一杯咖啡很簡單，品嚐一杯咖啡卻是一門學問。咖啡是個很奇妙物質，了解它會愛上它，淺嚐它將增加生活樂趣。本次講座將就咖啡品種認識談起，進而教您烘焙咖啡煮咖啡，及品嚐各式咖啡，讓您對這項神秘又美妙的物質更加了解。

## 延伸閱讀

- 咖啡時代：台灣咖啡館百年風騷 <台灣文化百科5> 沈孟穎 2005
- 日本咖啡店最新創意甜點 旭屋出版詹珍英 譯 台灣東販 2005
- 義式濃縮咖啡大全 門露洋之 大境 2005
- 咖啡精神：咖啡和咖啡館的文化記憶 <發現世界> 王士文 樂實 2004
- 咖啡&義式濃縮咖啡技術教本<開店創業系> 永瀨正人 瑞昇 2004
- 古坑咖啡－品味台灣咖啡原鄉魅力32館 宏碩文化 2004
- 義式咖啡沖泡訣竅 成美堂 文 2004
- 咖啡義式濃縮咖啡技術成本 永瀨正人 瑞昇 2004
- 咖啡館經營經典MENU<滋味館> - 吳佩諭因子欽 邦聯 2003  
~本館4樓(427.1 2620)
- 愛上咖啡－品味咖啡與美食的第一本書 林瑩·毛永年 商智 2002  
~本館4樓(427.42 4499)
- 築一個咖啡館的夢 劉大敏李靜宜盧幼芝 朱雀文化 1999



# 巧手天工


## ——植物染特展

### 時間

94年6月4日(六)~7月10日(日)  
星期二~六上午9:00~下午8:00  
星期日上午9:00~下午5:00

### 地點

本館藝文走廊

主辦單位： 國中國  
NATIONAL SUN YAT-SHEN MEMORIAL HALL



LIBRARY &  
PEOPLE  
Open Book and  
Open Your Mind

▶ 本館

閱讀影片





## 閱讀影片 4 月份

4月1日（星期五）14：30

無間道 II

類別：國片 級別：輔 片長：121分 主演：黃志偉、黃秋生、劉嘉玲

建明1991年倪氏家族當時穩坐香港的幫派龍頭位置，旗下有五大頭目控制了不同的地區。但龍頭倪坤突然被槍殺，四大頭目均欲伺機背叛發難，只有新晉的輔探一人仍忠於倪家，重案組督察黃志誠及陸啓昌亦緊密步署防範，三方一觸發，一場大屠殺似乎在所難免。

4月2日（星期六）14：30

艾瑪

類別：西片 級別：普 片長：121分 主演：妮妮綺斯特洛、傑瑞米諾

艾瑪美麗、聰慧、帶點自傲，她過著舒適的生活，然而，她的家庭老師兼閨中密友泰勒小姐下嫁鄰居威爾遜先生，使她的生活一下子空白許多，同時她也發現一個難題如何幫助別人，使大家都過著跟她一樣的完美。哈莉是一個純樸的女孩，跟社交界認定的標準有些差距...

4月3日（星期日）14：30

誓不妥協

類別：西片 級別：輔 片長：92分 主演：茱莉亞羅勃茲、班潔明布萊特

桑德森意外墜橋，原先警方認為這只是一宗單純的心臟病發作致死案，沒想到是桑德森的好友史佩特為了解決自己財務上的問題，利用桑德森迷戀上募款員陸德洛的機會，借陸德洛之手殺了桑德森，還好是在警方縝而不捨地追查下，方才查出真相。

## 4月6日(星期三) 14:30 狗兒妙事多

類別：卡通 級別：普 片長：50分

敘述狡猾的忠狗，如何傷害貓咪討主人的歡新。兩隻狗為了爭一塊肉最後確被另一隻小狗得利。狗兒包可追逐麻雀，以偷吃田裡農作物的田鼠大鬥法。每一段精彩有趣的故事都是經典之作千萬別錯過了喔！

## 4月7日(星期四) 14:30 烏龍絕配

類別：西片 級別：護 片長：101分 主演：比利鮑伯松頓、羅拉娜

克勞和太太露比這對歡喜冤家非常恩愛，但也常吵鬧不休，似乎以互相折磨傷害，來補償彼此的怨懟。當克勞的叔叔海索被捕入獄的消息傳來，他們回到小岩城的老家，想助他一臂之力。這龐大的家族重聚之後，三姑六婆也到齊，一切意料不到的事都可能發生...

## 4月8日(星期五) 14:30 無間道III—終極無間

類別：國片 級別：護 片長：105分 主演：梁朝偉、劉德華、陳慧琳

故事在2001與2004年平衡發展，揭露警方臥底仁(梁朝偉)殉職前後的經過。兩段看似無關的時空卻驟然交錯，令所有陷於無間地獄的人物面臨終極對決！2004年：這是最壞的時代仁殉職後十個月，明(劉德華)被架空職權，負責瑣碎的警署工作。眼看年輕警司榮(黎明)成為警隊內的新星，明彷彿看見以前的自己。

## 4月9日(星期六) 14:30 特洛伊—木馬屠城記

類別：西片 級別：護 片長：163分 主演：布萊德彼特、艾麗克遜納

在古希臘歷史上最著名的一對愛人，特洛伊城的王子帕里斯、以及斯巴達的皇后海倫，兩人的激情引發了一場毀滅文明的戰爭。當帕里斯把海倫從斯巴達之王米奈勞斯身邊偷走，對他造成無法忍劇的羞辱。然而奪取米奈勞斯，就等於羞辱他的哥哥邁錫尼之王阿伽門農一樣，很快就號召希臘各地的勢力，為了他弟弟的面子，出兵攻打特洛伊城，要把海倫搶回來。



4月10日 (星期日) 14:30 偷天換日

類別：西片 級別：普 片長：110分 主演：馬克華柏格、莎莉塞隆

一個完美無缺的計畫、一項天衣無縫的行動、一次乾淨俐落的逃亡，但是竊盜集團首腦柯查理卻沒料到他的左右手竟然背叛他！現在他們要再幹一大票，為了達到報仇的目的，查理找來一名有鋼鐵一般意志力的美女開鎖高手史黛拉幫忙，她跟查理一夥人在加州找到那名背叛者，為了把他搶去的金條偷回來，甚至闖入洛杉磯的交通管制電腦系統，造成洛杉磯史上最嚴重的大塞車。

4月12日 (星期二) 14:30 寶島環遊-東北角海岸之旅

類別：國片 級別：普 片長：60分

全區地形為一岬角，面積約4~5平方公里，地勢險峻，直立的海蝕崖特別發達，形成高聳的峭壁，海蝕洞及海蝕平台上的各種侵蝕構造亦處處可見。鼻頭岬角標高約120餘公尺，岬頂除有鼻頭國小及駐軍外，著名的鼻頭燈塔位於岬角的最尖端，可俯瞰台灣海峽與太平洋兩邊的海流交會。

4月13日 (星期三) 14:30 玩具總動員

類別：西片 級別：普 片長：81分

胡迪是小主人安迪最喜歡的傳統牛仔玩偶，他和其它的玩具趁主人不在時，便會活起來一起玩。可是，好景不常，最新奇的熱門玩具巴斯光年來了，他讓胡迪備受冷落。在一次意外中，胡迪和巴斯不慎陷入一個玩具虐待狂的鄰居家中而命在旦夕。兩個冤家路窄互不相容的對手，是否能化敵為友、發揮機智，順利地透過這趟冒險之旅，回到小主人的身邊呢？

## 4月14日(星期四) 14:30 寶島環遊—蘭嶼之旅

類別：圖片 級別：普 片長：60分

蘭嶼位於臺灣東南方，離臺灣本島約40哩，與臺東則相距49哩。全島面積僅45.74平方公里，環島一周長38.45公里。島上卻遍布山丘臺地，超過400公尺的山丘共有十座，超過500公尺者有兩座，其中主峰紅頭山高548公尺；山丘的密布導致平地狹小，村落及耕地只能選擇山麓的緩坡地或河口的沖積扇。每年的三月份開始是蘭嶼飛魚祭，意在招請飛魚到來，祈求漁獲豐收。

## 4月15日(星期五) 14:30 異度空間

類別：圖片 級別：輔 片長：100分 主演：張國榮、林嘉欣

章昕經常看到靈異幻象，而她的心理醫生Jim認為，所看到的靈異幻象都只是想像、虛構。Jim將所有時間放在章昕的身上，並獻上真愛，幫助章昕離開了多年一直置身於可怕世界。但是，更可怕的事情將降臨到Jim的身上！Jim無意間勾起了一段記憶，章昕的真愛，能否幫助Jim從可怕的回憶裏走出來。

## 4月16日(星期六) 14:30 受難記

類別：西片 級別：限 片長：127分 主演：高姆卡維任、蒙妮卡貝魯琪

耶穌在拿撒勒最後12個小時的故事，主要由馬太、馬可、路加和約翰福音等四個福音書。電影開場是在克西馬尼的橄欖園，耶穌在最後晚餐後來這裡祈禱。耶穌拒絕撒旦的誘惑，因為猶大的背叛被逮捕，帶到耶路撒冷城中接受法利賽人領袖的審判，對他提出褻瀆等控訴，並下了釘在十字架上的死刑判決。

## 4月17日(星期日) 14:30 蝴蝶效應

類別：西片 級別：輔 片長：104分 主演：艾美史瑪特、艾希頓庫奇

一名年輕人(艾希頓酷侯)對童年的不快記憶難以釋懷，他意外發現一種技術可以回到過去佔據當年的身體扭轉乾坤，然而改變的同時將導致更多始料未及的連鎖反應。



4月19日 (星期二) 14:30 寶島環遊-北橫之旅

類別：圖片 級別：普 片長：60分

北部橫貫公路西起大溪、東抵樓閣，以126.4公里的綿延姿態貫穿北台灣，也串連了北部山區的許多觀光景點，而成為本省北部最知名的風景帶。這條知名的山路不但四時景致各不相同，沿途還可探訪泰雅族人的部落，加上交通便利，路況又好，湊個二天一夜的假期，以隨興的心情做重點點擊，便十分愜意。

4月20日 (星期三) 14:30 森林小獵人

類別：卡通 級別：普 片長：50分

小黑人在馬戲團被兩隻野狗欺負，但被奇異鳥解放，回到森林後小黑人又遇到森林之王獅子攻擊的無路可逃他真是禍不單行...。

4月21日 (星期四) 14:30 寶島環遊-太平山武陵農場

類別：圖片 級別：普 片長：60分

武陵農場屬高山名勝風景區，周遭高山環繞、境內溪流貫穿，山明水秀，隨著四季更迭展露不同風情－春天綻放梅花、櫻花、桃花、梨花、蘋果花與杜鵑花，夏天與秋天則是水蜜桃、梨子與蘋果的採收期，到了冬天，幸運的話，可嚐到雪的滋味。饒富生態資源與自然景觀的武陵，有著距今3~4千年的文化遺址、昆蟲植物館、國寶魚櫻花鉤吻鮭復育中心等。

4月22日 (星期五) 14:30 石碇的夏天

類別：圖片 級別：普 片長：60分 主演：黃維瑋、夏豐學、李秀

小志是一個大學生，夢想著出國遊學。那一年的暑假，他原本已計劃好出國遊學，卻因受到經濟蕭條影響，只好被迫放棄這美好的計劃，留在老家石碇。正在他沮喪著必須要和年老的祖母守著雜貨店，渡過漫長的暑假時，家來了一個寄宿的西方女孩Lisa。一段異國之戀在石碇街上悄悄地上演...。

## 4月23日（星期六）14：30 明天過後

類別：西片 級別：普 片長：123分 主演：丹尼斯奎德、傑克曼維爾

氣候學家傑克霍爾觀察史前氣候研究指出，溫室效應帶來的全球暖化將會引發地球空前災難。傑克博士曾警告政府官員採取預防行動，但警告顯然已經太晚。霍爾博士急告副總統宣布北緯30度以南全美民眾盡速向赤道方向撤離，就在此時，霍爾博士得知兒子山姆隻身前往紐約去營救女友，於是決定冒險前進紐約在冰天雪地中展開救援行動。

## 4月24日（星期日）14：30 永不妥協

類別：西片 級別：護 片長：131分 主演：茱莉亞羅伯茲、亞伯特芬尼

艾琳是一名單親媽媽，她沒有錢、沒有工作、只有三個年幼的小孩，當她生活陷入困境時，還發生了一場車禍的意外，艾琳請艾德擔任她這場官司的辯護律師，不過艾德卻未能為她贏得這場官司的賠償金，於是生活陷入困境的艾琳，強迫艾德雇她做為律師事務所的事務員。當她無意間發現當地的電力公司正在污染公共用水時，基於她正義、積極的個性，她決定挺身而出，調查事情的真相。

## 4月26日（星期二）14：30 寶島環遊—中橫之旅

類別：國片 級別：普 片長：60分

中部橫貫公路自台中縣東勢鎮起，至花蓮縣太魯閣峽谷，全線跨越三千多公尺的中央山脈，全長一百九十多公里。沿途的風景區包括谷關溫泉、青山、遠見、梨山、大禹嶺、慈恩、洛韶、天祥、太魯閣、花蓮等皆是。其中太魯閣峽谷因景色特殊，又稱之為山間仙境。



4月27日 (星期三) 14:30

寶馬王子V1

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

4月28日 (星期四) 14:30

伊絲塔的幻想曲

類別：藝片 級別：普 片長：86分 主演：妮可萊塔、瑪加麗特

伊絲塔是一個喜歡甜食的女孩，她總帶著不急不徐的表情，面帶者微笑，從小就喜歡幻想，在她自己的白日夢中，無視任何人的存在。她有兩個好朋友，露意莎和凱特玲娜，她們同在一間皮革廠工作，一天她們邂逅了一位從希臘來做生意的年輕人亞歷山卓，三個女孩與亞歷山卓在小鎮產生了愛的故事。

4月29日 (星期五) 14:30

警察故事3 超級警察

類別：藝片 級別：輔 片長：95分 主演：成奎、楊紫瓊、于榮光

香港特警家駒潛入內地監獄當臥底，博取軍火走私要犯豹強的信任，在女公安楊建華協助下與豹強逃獄成功。駒與華假扮成豹的同鄉，終混入軍火集團，其身手矯健得到首腦差霸的賞識，MAY巧遇家駒，懷疑他與華相戀，兩人爭執令差霸生疑，揭穿其臥底身分，雙方爆發直接衝突，在吉隆坡展開生死對決。

4月30日 (星期六) 14:30

窗外有情天

類別：西片 級別：普 片長：100分 主演：朱迪、丹奇

一對訂了婚的佳偶西西與喬，當喬發生車禍意外而癱瘓後，兩人的關係面臨考驗。主治大夫“尼爾”近水樓臺與“西西”逐漸發展出一段曖昧情愫，亦傷及了他與瑪莉的婚約，更令人訝異的是當天撞傷喬後逃逸的車主就是瑪莉。

# 閱讀影片 5 月份

5月1日 (星期日) 14:30

出情致勝

類別：西片 級別：輔 片長：108分 主演：艾德華柏恩斯、妮莎葛拉辛

本片故事圍繞在紐約三對夫妻及情侶的感情糾葛，藉由這六名組構客的分分合合、錯綜複雜的關係，用幽默的對白和生動的情節，道盡現代都會男女沉浮情海的心境。這些主角不是虛擬人物，他/她們的故事，就是城市中你我的寫照。

5月3日 (星期二) 14:30

寶島環遊-南橫之旅

類別：國片 級別：普 片長：60分

南橫公路西起台南縣玉井鄉東至台東縣的海端鄉，全長約172公里。由於它橫貫了中央山脈、阿里山山脈、及玉山山脈，由於它貫穿了這些地勢險要的山脈，所以走在南橫的路上，到處可以看到特殊的山水景觀，是這一段路最大的特色。

5月4日 (星期三) 14:30

寶馬王子V2

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！



5月5日 (星期四) 14:30

### 衝出逆境

類別：西片 級別：輔 片長：119分 主演：丹在華德頓、德瑞克路克

安東寶雷是一個脾氣火爆的水手，因為充滿攻擊性而被要求去接受精神醫官傑瑞米戴凡波的約談，當他一踏進這位醫官的辦公室，他就知道眼前這個人比他所遇到的任何人，都更能給他父親一般感覺的人，將會領他走一段回家的路。

5月6日 (星期五) 14:30

### 走在水上的女人

類別：韓片 級別：輔 片長：110分 主演：黃心惠

家境困苦的蘭姬與富家女雯姬是大學最要好的朋友，畢業後兩人對未來有著不同的規劃，蘭姬急切投入服裝事業，辛苦的走向留法之途，而雯姬卻與在民結婚，提早走入家庭。在民一次出差法國之際巧遇蘭姬，兩人隨即相戀，回國後依然背著雯姬幽會。雯姬發現此事時，在民也發生車禍，自責的蘭姬辭掉工作嫁給畫家，成為平凡的家庭主婦，相反的，離婚的雯姬卻成就了一番事業。

5月7日 (星期六) 14:30

### 祕窗

類別：西片 級別：輔 片長：90分 主演：傑尼戴維、維特托羅

小說家莫特，在下大雪的夜晚坐在車上沉思。邊開邊思考，直到他抵達旅館，跟妻子、還有妻子的情人碰頭。因為截稿的壓力，他獨自住進了湖濱小屋去趕稿。他擔心的事情包括在沙發上打盹、香菸快抽光了、還有讓他煩不勝煩的清潔女傭...。

5月8日 (星期日) 14:30

### 愛上了線

類別：西片 級別：輔 片長：85分 主演：蘭斯貝斯、艾曼紐克莉琪

凱文在捷運「L」線上遇見愛麗，並對她一見鍾情，卻不知道她的名字，這時他的朋友洛德出了聰明的主意，想全城搜尋這位女孩。於是凱文就成了整個城市裡醉心浪漫愛情者的偶像，除了那位他想找尋的最佳女主角還不知道有他的存在...。

5月10日 (星期二) 14:30

寶島環遊—新中橫之旅

類別：圖片 級別：普 片長：60分

塔塔加是曹族原住民語言，意為寬闊、平台草原的地方，海拔2610公尺是新中橫公路最高點，向東可眺望玉山主、蓮峰之高山景觀，往西隔神木溪與祝山、塔山山脈相望，清晨、傍晚在山整間常有雲海、山嵐形成，玉山國家公園為提供國人賞景、健行等遊憩活動，讓遊客享受一趟有意義的國家公園生態之旅。

5月11日 (星期三) 14:30

寶馬王子V3

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

5月12日 (星期四) 14:30

向左愛向右愛

類別：韓片 級別：適 片長：105分 主演：車太鉉、李銀珠

志煥接二連三收到匿名信，信中全是孩童天真的黑白照，勾起對兩位老朋友的懷念。五年前，志煥在咖啡店當兼職，偶爾拍下秀仁跟景晝的照片，並對秀仁一見鐘情，惜被她禮貌婉拒。三人變成好友，卻在相處中漸漸發現友情混雜了愛情，兩女決定離開。志煥決定尋找她們，卻使他發現一個凄美的秘密...



5月13日 (星期五) 14:30 **爺爺的家**

類別：國片 級別：普 片長：96分 主演：張復健、蘇柏瑛、戴耀

本片是一部敘述爺孫兩人由相互隔閡到相依為命直至骨肉分離的動人故事，傾訴了一段催人淚下的爺孫深情。影片主題思想積極向上，歌頌了人間美好的骨肉真情。雖然孫女玉蓮母親明月仍不死心想要領回玉蓮，但爺孫兩一起生活已建立起深厚的感情，爺爺長山當然不願將玉蓮交給明月，玉蓮也不想離開爺爺。

5月14日 (星期六) 14:30 **十面埋伏**

類別：國片 級別：護 片長：119分 主演：金城武、章子怡、劉德華

廣大中十三年，皇帝昏庸，朝廷腐敗，民間湧現不少反官府的組織，其中以奉天縣的飛刀門的勢力最大。奉天縣兩大捕頭：劉捕頭、金捕頭奉命於十日之內，將飛刀門新任幫主緝拿歸案。劉捕頭懷疑牡丹坊的盲眼舞伎小妹是飛刀門前幫主柳雲飛的女兒，遂用計將她拿下，孰料兩名捕頭皆愛上小妹，難解的三角戀情背後，有令人無法置信的陰謀...

5月15日 (星期日) 14:30 **夜魔俠**

類別：西片 級別：普 片長：105分 主演：連艾佛列克、珍謝佛曼

麥特默達七年前為義勇救人而失明，然而他僅餘的四種感官卻異常敏銳。現在他白天是名律師，一到夜晚便靠著鍛鍊出來的特異功能成為「夜魔俠」，代替法律打擊犯罪懲暴安良，追討在法庭上無法擺平的恩怨。

5月17日 (星期二) 14:30 **寶島環遊-陽明山國家公園**

類別：國片 級別：普 片長：60分

陽明山國家公園位處台北盆地北緣，面積約11,455公頃。因受緯度及海拔之影響，氣候分屬亞熱帶氣候區與溫帶氣候區。春季二、三月是陽明公園傳統的花季，色彩繽紛的各種杜鵑與滿山遍野的緋寒櫻，一掃隆冬的陰霾、單調，而將大地粧點得分外動人。

## 5月18日 (星期三) 14:30 寶馬王子V4

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，屬於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

## 5月19日 (星期四) 14:30 巴爾扎克與小裁縫

類別：國片 級別：護 片長：111分 主演：陳坤、劉燁、周迅

兩個少年好友，擅長說故事的羅明和會拉小提琴的馬劍銘，因家庭背景屬反動份子，被送到崇遠山區鳳凰山接受再教育。村長看中了他們聰敏過人，間時派他們到城中看革命樣板電影取經，好使他們能將故事的教育性灌輸給知識貧乏的群眾。有一天在這個困著他們的村落裡，他們遇見了青春洋溢、美麗卻沒有文化的小裁縫，她的美麗可人令他們情不自禁。

## 5月20日 (星期五) 14:30 生死速遞

類別：國片 級別：普 片長：90分 主演：任賢齊、林心如、柯受良

高致遠為醫院的年輕醫生，女友孫欣欣則為醫院之義工組長，兩人為救一名血癌病童，到處尋找適合的捐贈者。幾經轉折，終於找到適合的捐贈者，但對方竟是一名囚犯吳信勇，費盡唇舌才說服了吳捐出骨髓；但就在送遞骨髓期間，竟發生大地震，交通癱瘓，而骨髓必須在24小時送達病人處。究竟他們能否完成這次關乎生死的速遞…。

## 5月21日 (星期六) 14:30 蜘蛛人2

類別：西片 級別：護 片長：127分 主演：托比馬奎爾、克萊絲汀鄧斯特

本片為蜘蛛人的續集，面臨到比第一集更為驚險的挑戰。這時有一個更令人可怕和恐懼的邪惡反派—八爪博士正準備侵占紐約，大搞破壞，這時彼得也陷入了更深的天人交戰。他到底要做平凡人，擁有平凡人的愛與家庭。還是重披蜘蛛裝，做個孤獨的英雄呢？



5月22日 (星期日) 14:30

鬼使神差

類別：西片 級別：普 片長：106分 導演：馬修羅賓斯

希梅克隆尼和漢西卡坦迪是相廝住在貧民窟的窮困國民，長年受到土地開發者的恐嚇威脅。現在只有一個奇蹟可以拯救他們—駕著飛碟的外星人。由於外星人需要他們提供電力以供飛行，並答應幫忙對抗惡勢力以作為回報。當他們的住所遭受火舌吞噬時，外星人施展法寶來幫助他們。

5月24日 (星期二) 14:30

寶島環遊-玉山國家公園

類別：圖片 級別：普 片長：60分

玉山地區位居台灣本島中央高山地帶，主峰標高3952公尺，是東北亞第一高峰，區內三千公尺以上的高山林立，有傲視中央山脈的秀姑巒山、南台首嶽~關山、獨霸東台的新康山、以及雄偉俊秀的玉山群峰，堪稱台灣屋脊。本區保有台灣最古老的地質結構，以及斷崖、峭壁、狹谷等各種雄奇的地形景觀，加上林相豐富、野生動物繁多，成為一處人類體驗造物神奇的最佳自然教室。

5月25日 (星期三) 14:30

寶馬王子V5

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？

## 5月26日 (星期四) 14:30 颶風特警

類別：西片 級別：輔 片長：90分 主演：狄龍、麥德華、喬治斯范德華

美國南北戰爭後，德州仍為法治之外的地區，面對墨西哥外敵、印第安族的虎視眈眈，德州成了全美國最危險的地方。只有麥克納利有膽量來當執法悍將，他率領了一支隊伍，這群年輕人來自四面八方，雖然有點桀驁不馴，但個個驍勇善戰，專門打擊罪犯，為了正義與自由，和他們所深愛的土地和人民，只要有人需要保護，他們就會出現...

## 5月27日 (星期五) 14:30 愛情全壘打

類別：日片 級別：普 片長：108分 主演：鈴木保奈美、真田廣之

木麗是在報社負責經濟新聞的記者，一日突然因故被調至體育部，對運動一竅不通的小麗而言是一項痛苦的考驗。在一次採訪中認識了養樂多隊的選手壽仁太，面對事業的低潮，仁太起了退休的念頭，但在小麗及女兒的鼓勵下，希望在退休前擊出一支全壘打作為女兒的生日禮物以及對小麗愛的告白。

## 5月28日 (星期六) 14:30 夢想起飛的季節

類別：西片 級別：普 片長：99分 主演：米歇爾賈傑、馬蒂妮

與眾不同的巴黎女子桑德琳，是一位聰明美麗、身材健美，坐擁高薪的電腦工程師，身邊不乏英俊多金的追求者，令人艷羨！然而，這個都會粉領族卻在剛滿30歲時，做了一生中最重大的決定，為了追求夢想，成為農場經營者，在阿爾卑斯山區買下一座農場定居，勇敢迎向未來...

## 5月29日 (星期日) 14:30 哈利波特1－神秘的魔法石

類別：西片 級別：普 片長：154分 主演：丹尼雅德克萊夫、魯柏葛林特

在世界的另一個角落裡，有一個神秘的國度，裡面住滿了巫師，貓頭鷹是他們的信差、飛天掃帚是交通工具、西洋棋子會思考、幽靈頑皮鬼滿天飛、畫像裡的人還會跑出來串門子！十一歲的哈利波特，從小被阿姨一家人當成怪胎，經常得滿屋子躲避表哥達力的追打...



5月31日 (星期二) 14:30 寶島環遊-墾丁國家公園1

類別：圖片 級別：普 片長：60分

墾丁國家公園成立於74年1月，是我國第一座成立的國家公園，三面環海，為我國同時涵蓋陸域與海域的國家公園。由於百萬年來地殼運動不斷的作用，造就了本區高位珊瑚礁、海蝕地形、崩崖地形等奇特的地理景觀。加上熱帶氣候的催化，此孕育出豐富多變的生態樣貌，每年還有大批候鳥自北方飛來過冬，數量之多蔚為奇觀；海底的珊瑚景觀更是繽紛絢麗，為墾丁國家公園妝點出卓絕風貌。



## 閱讀影片 6 月份

6月1日 (星期三) 14:30

寶馬王子V6

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

6月2日 (星期四) 14:30

回首念真情

類別：西片 級別：輔 片長：95分 主演：茱莉亞布拉克、勞勃費斯

安德列和克萊兒相戀在風光綺麗的比利時，第二次大戰拆散了這對鴛鴦；五十多年後，安德列太太過世三十年，他們在澳洲再度相遇，雙方年齡都超已過七十歲，卻再度墜入情網，且在彼此友誼之上發現智慧的增長及高貴的生命真諦...

6月3日 (星期五) 14:30

最後防衛

類別：韓片 級別：普 片長：約80分 主演：金雙禮、朴光正、許俊浩

菲律賓一群暴動份子綁架二十名韓國人，且勒索天價贖金，韓國軍方為救出人質，緊急派出五名特攻隊因應，卻誤將防衛兵派遣而發生一連串烏龍趣事。



6月4日(星期六) 14:30

美國情緣

類別：西片 級別：普 片長：91分 主演：約翰庫薩克、凱特貝琴薩

強納森與莎拉，各自擁有男女朋友。在耶誕前夕的紐約因為拿了相同的手套而意外邂逅。強納森要莎拉留下姓名電話，莎拉堅持說只要有緣，一定會再相遇。十年過去了，強納森與莎拉各自與他人/她人訂婚，但在結婚前夕，卻猛然發現似乎錯過了一生中可能的真愛。於是兩人開始靠著一本二手書跟一張刷卡收據，瘋狂尋找對方...

6月5日(星期日) 14:30

哈利波特2－消失的密室

類別：西片 級別：普 片長：161分 主演：丹尼雅佛克里夫、瑪姬史密斯

哈利十二歲生日那天，家庭小精靈多比千方百計阻止哈利返回學校，幸得榮恩駕駛飛車趕返。學校內接二連三發生意外，學生相繼被石化，牆上亦被塗抹著幾行字跡「密室已經打開，傳人的仇敵們，當心了。」而哈利更被同學懷疑是那個傳人。究竟消失的密室怎樣打開？

6月7日(星期二) 14:30

寶島環遊－墾丁國家公園2

類別：國片 級別：普 片長：60分

墾丁國家公園成立於74年1月，是我國第一座成立的國家公園，三面環海，為我國同時涵蓋陸域與海域的國家公園。由於百萬年來地殼運動不斷的作用，造就了本區高位珊瑚礁、海蝕地形、崩崖地形等奇特的地理景觀。加上熱帶氣候的催化，此孕育出豐富多變的生態樣貌，每年還有大批候鳥自北方飛來過冬，數量之多蔚為奇觀；海底的珊瑚景觀更是繽紛絢麗，為墾丁國家公園妝點出卓絕風貌。



6月8日(星期三) 14:30

## 寶馬王子V7

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

6月8日(星期三) 14:30

## 神采公路

類別：西片 級別：護 片長：116分 主演：詹姆斯馬斯登、蓋瑞歐德曼

歐尼爾像大多數年輕人一樣，對於未來有許多的疑問，該去念法律學院，以取悅父親？還是該隨自己心意，去做一個畫家？他的女友莎莉，是他的靈魂伴侶嗎？還是他該去追求那個常在他夢中出現，給他許多靈感的神祕女孩？不喜歡他爸爸給的生日禮物——一輛紅色寶馬跑車，他是不是真的有毛病？

6月10日(星期五) 14:30

## 警察故事4之簡單任務

類別：國片 級別：護 片長：107分 主演：成奎安、樓南光、吳辰君

一位美國CIA幹員，離奇死於香港海域的貨輪內，船上的核武零件也一併失蹤？香港警方查出澳洲金龍幫頭子一華以及國際恐怖份子涉有重嫌，美方遂要求港方協助調查。港方於是派遣員警陳家駒赴美受訓，以期查出華的下落...

6月11日(星期六) 14:30

## 火山爆炸

類別：西片 級別：普 片長：96分 主演：琳達凱特、帕克史蒂文森

火山學權威—珍娜法瑟博士，跟他的新婚老公凱文正在作一個商業旅行，想要找尋刺激的新景點給客戶。凱文也想利用這個機會跟珍娜叛逆的女兒梅勒妮多親近一點。在旅途的第一站，加入了新成員麥派崔，他帶領他們去參觀活火山「極限山」，在活火山上發生一連串的情節。



6月12日 (星期日) 14:30 哈利波特3－阿茲卡班的逃犯

類別：西片 級別：普 片長：142分 主演：丹尼雅德克、魯柏曼林特

哈利在霍格華茲的第三年，還加入了幾個新角色：鷹頭馬身的魔法怪物巴克比，代表著陰森駭人的死神即將出現的狩獵；還有驚險刺激的冒險和尖叫聲的恐怖之旅，而這一集故事中的海格，已經當上了霍格華茲的照顧魔法動物老師。

6月14日 (星期二) 14:30 寶島環遊-向天湖矮靈祭

類別：圖片 級別：普 片長：60分

向天湖位在南庄鄉東河村，由加里山北支線餘脈陷落 積水而成的小湖，湖粉規劃有布道，涼亭，小橋。當地每兩年一祭，十年一大祭的矮靈祭，極富深遠的歷史意義及原始神秘的氣息，是該族人心目中最重要祭典，矮靈祭於每隔一年的農曆10月15 日前後舉行，共4天3夜，對原住民習俗有興趣的人可前往。

6月15日 (星期三) 14:30 寶馬王子V8

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！



## 6月16日 (星期四) 14:30 神犬也瘋狂

類別：西片 級別：普 片長：87分 主演：辛西亞史蒂文生、傑克史密斯

放暑假了！但是這個暑假對安卓和布迪而言，將會過得不一樣。安卓最好的朋友湯尼將搬走了，而且隔壁又搬來一家非常古怪的鄰居。同時，城裡出現好幾起離奇的案件，所有的「腳印」似乎都指向了布迪...。到底布迪最後能否讓自己免於巫陷，並即時證明路德就是兇手，還給安卓一個美妙的暑假呢？

## 6月17日 (星期五) 14:30 我的野蠻女友

類別：韓片 級別：護 片長：123分 主演：全智賢、車太鉅

第一次邂逅，Kyun-woo一片好心救了因醉酒而差點掉下鐵軌的她，更背著爛醉的她到賓館投宿，而當他正在洗澡時，警察突然衝入他的房間，一絲不掛的他被帶往警署...。漂亮無比的她一旦發瘋就相裹得令人無法招架。第二天她約他出來，盤問他一番後，她又再度喝醉，他只好再次帶她回旅館過夜。於是如此，兩人就開始了奇妙的關係。

## 6月18日 (星期六) 14:30 神秘河流

類別：西片 級別：護 片長：137分 主演：西恩潘、凱文貝肯

吉米、大衛和西恩本來是童年玩伴，一起度過街頭嬉戲的歲月。吉米年輕時曾混過黑道，出獄後仍和黑幫兄弟有所往來。西恩成了警界優異的員警。至於大衛，他則是個藍領階級。在一個星期天凌晨，大衛全身浴血地返家，警方接獲報案，依線索，警方找到一具慘不忍睹的女性屍體。而西恩獲派為此案的調查警官...。



6月19日 (星期日) 14:30 **魔鬼終結者**

類別：西片 級別：輔 片長：109分 主演：阿諾史瓦辛格

18歲的未來救世主約翰過著沒有身分、沒有家、沒有工作的遊魂生活，只為了躲避來自未來世界的機器人殺手。有一天，約翰又見到久違的 T-850 機器人出現在他面前，並帶來了不好的消息。未來世界中機器人又派出了全新的機種 T-X，T-850 與約翰能否再次擊退機器人，阻止人類的一場浩劫？

6月21日 (星期二) 14:30 **寶島環遊-花東縱谷之旅1**

類別：國片 級別：普 片長：69分

花東縱谷，沿省道台九線公路而行，貫通花蓮、台東，長達一五八公里的綠色走廊，盡是一片綠意和綿延的秀麗山脈。在山脈與河流交織下，雕刻出各種奇特的自然景觀—瀑布、溫泉、峽谷、曲流、沖積扇、河階地、惡地，美景天成，每一處皆讓人讚嘆不已。這塊富饒大地，孕育了台灣九大原住民族群中的四個原住民族群：有阿美族、泰雅族、布農族及卑南族。

6月22日 (星期三) 14:30 **寶馬王子V9**

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！



## 6月23日 (星期四) 14:30 火線正義

類別：西片 級別：輔 片長：96分 主演：傑瑞米艾朗、夏綠蒂薇芳

傑克是雜誌資深編輯，有一天傑克心血來潮，帶著全家人來趟印度之旅；他們所乘的班機被恐怖份子劫持，眼睜睜看著妻子和兩個女兒慘遭惡徒毒手。悲傷的傑克帶著僅存的兒子，試著重整自己的生活，但是聽到劫機歹徒無罪釋放後，挑起了所有的怒火。他是該展開報復，還是試圖平復自己的憤恨？

## 6月24日 (星期五) 14:30 流沙歲月

類別：日片 級別：輔 片長：129分 主演：酒井步、岡田義典

伊藤是個內向的高中生，他一直默默暗戀同學吉田，而吉田只把伊藤視為最好的朋友，而轉學生果沙音的出現改變了兩人一切。果沙音在學校冷漠不多話，沒人知道她曾在前一所學校遭強暴。果沙音心理喜歡伊藤，但她知道伊藤喜歡吉田，而吉田又喜歡果沙音，三個人錯綜複雜的關係在暑假的海邊展開...

## 6月25日 (星期六) 14:30 怒海爭鋒

類別：西片 級別：護 片長：138分 主演：羅素克洛、保羅貝特尼

19世紀初，海權爭霸，戰事頻仍。英軍新任艦長傑克歐布瑞，結識足智多謀的醫官史蒂芬馬杜林，邀他同船領導英國海軍「驚奇號」出海遠征，發揚大英榮光，並探索世界奧秘和無盡財富。年輕艦長作風強悍，沿途多次與法國超級船艦「地獄號」纏鬥，在探索新大陸的同時，這群英勇海軍將士也發現了勇氣、忠誠、榮耀和希望...

## 6月26日 (星期日) 14:30 愛情趴趴走

類別：西片 級別：普 片長：111分 主演：伊旺麥奎格、瑞妮齊薇格

風流瀟灑、左擁右抱的頂尖明星記者凱奕布洛克，放蕩不羈的惡劣態度得罪了女作家芭芭拉諾瓦，這位以暢銷書「愛情趴趴走」領導60年代女性如何拒絕愛情、擁抱事業、自我個性的新流行教主。於是萬人迷凱奕布洛克誓要設計讓芭芭拉愛上他，揭開她內心只是普通女人的內幕。



6月28日 (星期二) 14:30

寶島環遊—花東縱谷之旅2

類別：圖片 級別：普 片長：60分

花東縱谷，沿省道台九線公路而行，貫通花蓮、台東，長達一五八公里的綠色走廊，盡是一片綠意和綿延的秀麗山脈。在山脈與河流交織下，雕刻出各種奇特的自然景觀—瀑布、溫泉、峽谷、曲流、沖積扇、河階地、懸地，美景天成，每一處皆讓人讚嘆不已。這塊富饒大地，孕育了台灣九大原住民族群中的四個原住民族群：有阿美族、泰雅族、布農族及卑南族。

6月29日 (星期三) 14:30

寶馬王子V10

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

6月30日 (星期四) 14:30

凡赫辛

類別：西片 級別：護 片長：133分 主演：休傑克曼、凱特貝琴薩

在一個妖孽橫行、群魔亂舞的年代，有一個人單騎匹馬，身負斬妖除魔的重責大任，那就是傳奇的怪物獵人凡赫辛。他被賦予消滅邪惡力量的神聖使命，被派到禁忌之地—德蘭斯斐尼亞，在那裡遇到一位美麗強悍的吉普賽公主安娜，她的全家卻都被吸血鬼殺害，只剩下她一個人和凡赫辛併肩作戰...。





LIBRARY &  
PEOPLE  
Open Book and  
Open Your Mind

▶ 本館

閱讀故事





兒童閱讀室 4-6 月份

## 大家說故事

### 93.4.2 長名字的故事、開往遠方的列車

台中故事協會陳俐文、黃良祝主講

<長名字的故事>曾經有這麼一個小男孩，他的名字好長好長，長到連他自己都記不得，也一直學不會自己的名字到底要怎麼唸，後來在百歲鳥龜的幫忙之下，小男孩終於學會了自己的名字，並且發現原來還有其他人的名字比自己的名字還要長。讓我們一起來發掘，擁有一個很長名字可能對生活產生怎樣有趣的影響呢？

<開往遠方的列車>火車過了一站又一站，孤兒瑪莉始終沒人收養，列車繼續開往「遠方」...

### 93.4.9 誰要來種樹？

本館服務志工劉玉鳳主講

種樹可以多有趣？請一起來看看一顆樹、二棵樹、三棵樹、四棵樹...，會發生什麼事情。

### 93.4.16 國王的女兒、三顆橘子

本館服務志工劉淑楨、林寶蓮主講

<國王的女兒>國王有三個女兒，她們各有不同的個性和志向，老大說他愛國王就像麵包，老二說愛國王就像葡萄酒，國王聽了很高興，但是老三不知說了什麼，國王非常生氣...

<三顆橘子>有一個富裕的國家，國王有一個剛長大成人的王子，有一年秋收後，南方的大地主送進皇宮好幾籃黃澄澄又大又甜的橘子，然而這卻是王子吃過最好吃的水果，當晚王子做了一個夢...

### 93.4.23 草莓園裡的拇指婆婆

本館服務志工夏慧娟主講

▶ 草莓園的地底下住著一位拇指婆婆。她負責在草莓園結果的時候，把它們染成紅包。....

### 93.4.30 燈芯草帽子、狐狸孵蛋

本館服務志工巫淑馨、楊麗玲主講

▶ <燈芯草帽子>一位深受父親喜愛的美麗女兒，因為一句話被父親趕出家門，她用什麼方法把這個結解開呢？  
<狐狸孵蛋>一隻狐狸肚子餓得半死，幸運地撿到一顆雞蛋，正高興要吃下它時，腦海卻出現一個聲音，要吃蛋還是要吃鴨子呢？這下可麻煩了，到底該如何是好呢？

### 93.5.7 小狗阿疤想變羊、新天堂樂園

台中故事協會鄭美芳、陳炎華主講

▶ <小狗阿疤想變羊>小狗阿疤從不喜歡自己，甚至於討厭自己。他是如何混進羊群中？又如何跟羊兒成為好朋友？最後還解救他們免除災難呢？  
<新天堂樂園>滅蘭多巫婆一心想掌握全世界，所以必須要除掉她的敵人\_\_小孩。滅蘭多花了150年心血研究，發明了一種秘密武器，來消滅作夢的能力。蠅蛹、蜘蛛、蟻蜂毒蛇骨、蟬螂肚...加跳蚤露，限！那是什麼「秘方」呀！

### 93.5.14 好想吃榴槤

本館服務志工劉玉鳳主講

▶ 小老鼠突然想吃榴槤，可是沒吃過榴槤，不知到味道怎麼樣，為了滿足渴望，他問遍了所有的動物，可是沒有一隻動物可以給他正確的答案。



### 93.5.21 熊爸爸的石頭臉、阿瘦跳水

本館服務志工蔣清美、鄭麗淑主講

<熊爸爸的石頭臉>有一天熊爸爸趴在桌上睡覺，醒來時卻發現一邊的臉僵化成石頭，他應該怎麼辦？

<阿瘦跳水>阿瘦有一個夢想，經過持續不斷的努力，夢想真的實現了，他的夢想到底是什麼呢？

### 93.5.28 永遠吃不飽的貓

本館服務志工夏慧娟主講

從前有一隻胖貓，身體大得嚇人，而且他怎麼吃都吃不飽，大家都叫他卡滋卡滋卡滋拉。

### 93.6.4 壞脾氣的巫婆、湯裡的農夫

台中故事協會張慧君、陳秀美主講

<壞脾氣的巫婆>：在森林裡住了一位壞脾氣的巫婆，森林裡的動物該如何和這個壞脾氣的巫婆相處呢？而她又會在這森林裡惹出多少麻煩呢？

<湯裡的農夫>：在鄉間裡住著一對夫婦，丈夫覺得每天種田很辛苦，太太做家事很輕鬆，常常挑剔太太煮的飯不好吃，逼得太太和他交換工作，從此家裡雞飛狗跳，你想知道是什麼情況嗎？

### 93.6.11 看！阿婆畫圖

本館服務志工劉玉鳳主講

每位老人心中都有一本豐富多采的生活傳記，一位台灣農村老太太一生耕田種稻、栽花種瓜，飼雞養豬、敬天拜神的農民生活，藉著畫筆，畫出了人生點點滴滴……。

**93.6.18 安拿生找傻瓜合作捕魚**

本館服務志工謝文瑩、汪秀珠、李慧娟主講

貪心的安拿生，老是想佔人便宜，這一次他竟然要徵求一位傻瓜和他一起捕魚，更誇張的是，竟然有一位小朋友去應徵，這位小朋友會不會被騙？來聽故事就知道了。

**93.6.25 白賊七**

本館服務志工夏慧娟主講

走投無路的小偷碰上為富不仁、貪小便宜的員外，會發生什麼離奇的故事呢？





## 兒童閱覽室—— 親子博士信箱

本館每週出三個題目，小朋友作答後投入博士信箱，本館每週四開卷後公佈答案及得獎名單，藉由作答過程訓練小朋友學會參考工具書的使用。累積獎章後可兌換獎品。活動每日進行、每週更新題目。



## 兒童閱覽室—— 班級訪問活動

配合國民小學經常舉辦校外參觀活動，本館除參觀導覽之外，更進一步設計生動活潑的內容，引導小朋友探索圖書館的興趣，鼓勵兒童閱讀風氣。參加對象：各縣市國小二到六年級小朋友，以班級為單位申請參加。

以上各項活動洽詢電話：04-22261105轉112兒童閱覽室

## 悠遊書海 第二季館藏主題書展

展出日期：5月17日~5月31日

## ■一樓兒童閱覽室—

您喜愛的童書Part2：「信誼幼兒文學獎」得獎作品回顧展

## ■三樓閱覽室—

邂逅美國當代推理小說大師：卜洛克系列作品集

## ■四樓閱覽室—

人類忠實的伙伴—狗朋友

## ■七樓閱覽室—

擺脫壓力，輕鬆過生活

\*展出圖書之書目清單歡迎上網 (<http://www.nt1.gov.tw>) 瀏覽

\*展出期間歡迎館內閱覽或上網預約

## 藝文展覽 夏季藝文美展

## ■「晶光閃鑿」麵包花與紙黏土藝品特展

展出日期：3月12日~4月17日

## ■「原野歡歌」葉發原皮塑展

展出日期：4月23日~5月29日

## ■「方寸之美」郵票珍藏展

展出日期：4月23日~5月29日

## ■「巧手天工」植物染特展

展出日期：6月4日~7月10日

## 吹動春天的音符 文化廣場音樂會

時間：4月24日(星期日)下午3時至4時

地點：本館一樓文化廣場

演出單位：中台醫護技術學院古典管樂團

## 研習活動 「e時代數位寶藏資料庫使用研習」

- 一、活動內容：以網路連線方式，配合講義大綱講解，介紹本館公用電子資料庫。
- 二、課程介紹：講解及實機操作
  - (一) 線上公用目錄 (OPAC、IPAC)
  - (二) 中華民國期刊論文索引(光碟)系統
  - (三) 報紙資料庫
  - (四) 博碩士論文資訊網
  - (五) 中華民國政府公報全文影像查詢系統
- 三、參加對象：略識電腦之社會大眾，每梯次以30人為限，若少於5人則不開課。
- 四、活動時間：4月30日、5月28日、6月25日(星期六)下午2:00~4:00
- 五、活動地點：本館九樓網路資源中心
- 六、報名方式：
  - (一) 館內報名：請至一樓期刊閱覽室或六樓閱覽室洽辦
  - (二) 電話報名：(04) 22261105轉161
  - (三) 網路報名：網址 (<http://www.nt1.gov.tw>)
  - (四) 公務人員報名：本研習可登入終身學習護照。  
(公務人員學習入口網站網址：[lifelonglearn.cpa.gov.tw](http://lifelonglearn.cpa.gov.tw))
- 七、其他：參加者備送遠距儲值卡，另有獎徵答圖書獎券，歡迎報名參加。

## 研習活動 參考資料使用研習活動

辦理方式：依照本館館藏參考資料之編排體裁及內容主題，分別講解其館藏地點、內容簡介以及使用方式等，並實地使用以熟悉查檢技巧。

活動時間及內容：

日期	時間	內容
4/6、6/1	14:30 - 16:00	台灣事、台灣情 — 台灣歷史文獻資料閱讀
4/20、6/15	14:30 - 16:00	留美非夢事 — 美國留學DIY
5/4	14:30 - 16:00	台灣山川之美 — 台灣地形量及航照圖
5/18	14:30 - 16:00	搜尋寶原的好幫手 — 期刊文獻傳遞

研習地點：本館二樓研習教室

報名事項：

- (一) 對象：對本項研習活動有興趣的民眾，均可報名參加。
- (二) 方式：
  1. 親自報名：本館一樓參考閱覽室。(台中市精武路291之3號)
  2. 電話報名：(04) 22233879
  3. 網頁線上報名 (<http://www.nt1.gov.tw>)
- (三) 人數：每梯次以40人為原則，若不滿5人將不開課。
- (四) 費用：免費參加。





LIBRARY &  
PEOPLE  
Open Book and  
Open Your Mind

▶ 黎明分館

閱讀講座





## ▶ 如何預防自我傷害－跟沮喪SAY NO!

日期：4月3日（星期日）上午9:00至11:00

講師簡介：曹佳瑋／衛斯理諮商中心主任

### 內容簡介：

- 一、沮喪是什麼？  
(一)廣義的沮喪 (二)狹義的沮喪
- 二、原因：  
(一)生理因素 (二)背景因素  
(三)由經驗學來的無助感 (四)消極思想  
(五)生活壓力 (六)憤怒 (七)罪惡感
- 三、後因影響：  
(一)不快樂與無效率 (二)偽裝的反應  
(三)退縮 (四)自殺
- 四、沮喪情緒的輔導
- 五、關注行為技巧的整合
- 六、結論－沮喪情緒的防範

### 延伸閱讀

●心理輔導面面觀 柯蓋瑞著／張鈞、吳際平合譯／大光出版社





## 閱讀活力講題

## About Power

## ▶ 怎樣吃可以更健康？

日期：5月1日（星期日）上午9:00至11:00

講師簡介：李世瀟／中國醫學大學附設醫院醫師

## 內容簡介：

- 一、正確的健康觀念、正確的飲食習慣
- 二、對成人病有效的食物搭配法
- 三、提高自然治癒力的最佳食物搭配
- 四、快速的瞬間營養補充法
- 五、從平常的飲食習慣來改善體質
- 六、結語

## 延伸閱讀

- 這樣吃更健康 谷津三雄著／雅書堂
- 健康是吃出來的 葉道弘／曼尼
- 吃出健康來 鄭輝／文揚工坊
- 越吃越長壽 蔡魚琴／台視文化



## ▶ 現代人的文明病－談眩暈

日期：6月5日（星期日）上午9:00至11:00

講師簡介：翁聖智／台中縣清水鎮衛生所主任

### 內容簡介：

- 機制
- 造成眩暈的疾病及治療
- 暈眩的分類
- 動暈症 (Motion Sickness)
- 暈眩的診斷
- 美尼爾氏症 (Meniere's Disease)
- 前庭神經炎 (Vestibular Neuritis)
- 良性陣發性位置性眩暈症 (BPPV)
- 外淋巴囊管 (Perilymph Fistula)
- 小兒眩暈症 (良性陣發性眩暈)
- 基體動脈循環不全症 (VBI)
- 眩暈病人注意事項及保養之道

### 延伸閱讀

現代人的文明病－眩暈 < 健康世界叢書92 >

健康世界頭痛眩暈專輯 志遠

Three hundred sixty-degree rotation of the posterior semicircular canal for treatment of benign positional vertigo: A placebo-controlled trial. Lempert T. neurology 997:49:729-33



LIBRARY &  
PEOPLE  
Open Book and  
Open Your Mind

▶ 黎明分館

閱讀影片





## 閱讀影片 4 月份

4月2日(星期六) 15:30

小鬼神偷

類別：西片 級別：普 片長：83分 主演：克林汀史都華、珍妮佛慧蘭

一名12歲少女，在2名好友的協助下，準備潛入母親工作的銀行盜取鉅款，解救命在旦夕的父親進行一項昂貴的手術。他們眼前的障礙重重：銀行保險箱離地100呎，要破解高科技保全系統，還有狂吠不止的看門狗，以及不擇手段的銀行經理，更別提警察躲在角落窮追不捨。

4月6日(星期三) 14:30

寶馬王子 V1

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

4月9日(星期六) 15:30

火山爆炸

類別：西片 級別：普 片長：96分 主演：琳達凱特、帕克史帝文森

火山學權威—珍娜法瑟博士，跟他的新婚老公凱文正在作一個商業旅行，想要找尋刺激的新景點給客戶。凱文也想利用這個機會跟珍娜叛逆的女兒梅勒妮多親近一點。在旅途的第一站，加入了新成員麥派崔，他帶領他們去參觀活火山「極限山」，在活火山上發生一連串的情節。

4月13日(星期三) 14:30

寶馬王子 V2

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

4月16日(星期六) 15:30

山T老夫子

類別：卡通 級別：普 片長：73分

《山T老夫子》則說老夫子等人在遊樂場打工，幫助老闆對付以卑鄙手段密謀買下遊樂場土地的地產商。當中，也包括了老夫子巧遇外星人山T的奇妙章節。

4月20日(星期三) 14:30

寶馬王子 V3

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

4月23日(星期六) 15:30

老鼠父子的神奇之旅

類別：卡通 級別：普 片長：60分

玩具店裡的老鼠玩具父子，一心想留在玩具家族中，但卻意外掉落地上，而被倒在垃圾場，他們在那裡遇見了一群野老鼠，首領馬尼壓迫玩具們辛勞工作，老鼠父子則在種種驚險中逃走，不久馬尼將老鼠父子抓回用石頭打碎，幸好善良的老鼠修理匠，將該父子修好，他們終於又回到快樂的玩具家族中。



4月27日(星期三) 14:30

寶馬王子 V4

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

4月30日(星期六) 15:30

狗兒妙事多

類別：卡通 級別：普 片長：50分

- ★敘述狡猾的忠狗，如何傷害貓球討主人的歡心。
  - ★兩隻狗為了爭一塊肉最後確被另一隻小狗得利。
  - ★狗兒包可追逐麻雀，以偷吃田裡農作物的田鼠大門法。
- 每一段精彩有趣的故事都是經典之作千萬別錯過了囉！



## 閱讀影片 5 月份

5月4日 (星期三) 14:30

寶馬王子V5

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

5月7日 (星期六) 15:30

玩具總動員

類別：西片 級別：普 片長：81分

胡迪是小主人安迪最喜歡的傳統牛仔玩偶，他和其它的玩具趁主人不在時，便會“活”起來一起玩。可是，好景不常，最新奇的熱門玩具巴斯光年來了，他讓胡迪備受冷落。在一次意外中，胡迪和巴斯不慎陷入一個玩具虐待狂的鄰居家中而命在旦夕。兩個冤家路窄互不相容的對手，是否能化敵為友、發揮機智，順利地通過這趟冒險之旅，回到小主人的身邊呢？

5月11日 (星期三) 14:30

寶馬王子V6

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！



5月14日(星期六) 15:30 星際大戰二部曲複製人全面進攻

類別：西片 級別：普 片長：143分

天行者安納金已經長大並完成了絕地武士訓練，現在他面臨一個前所未有的挑戰，他必須在武士譴責與禁忌的愛中作一個抉擇。在全數位化處理的壯觀場景中，重新體驗高潮迭起的複製人大戰以及絕地武士尤達大師的光劍對決。

5月18日(星期三) 14:30 寶馬王子V7

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱明明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

5月21日(星期六) 15:30 森林小獵人

類別：卡通 級別：普 片長：50分

小黑人在馬戲團被兩隻野狗欺負，但被奇異鳥解救，回到森林後小黑人又遇到森林之王獅子攻擊的無路可逃他真是禍不單行...。

5月25日(星期三) 14:30 寶馬王子V8

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱明明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

5月28日(星期六) 15:30

## 失落的親情

類別：西片 級別：普 片長：92分

桃蒂是一名擁有特殊天賦同時也受到印第安勇士靈魂守護的奇女子。在桃蒂的先生海朗過世後，海朗以鬼魂方式現身，要求桃蒂幫他完成心願，將他的骨灰撒到風景秀麗的巨岩底下。桃蒂的女兒卻將母親的說詞當成?力亂神胡言亂語。桃蒂決定一人完成先夫的任務，但命運的安排，走向勇者無懼的道路卻如此...。





## 閱讀影片 **6** 月份

6月1日(星期三) 14:30

寶馬王子V9

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

6月4日(星期六) 15:30

美麗心樂園

類別：西片 級別：普 片長：130分

4個10歲的小男生，在加州海岸發現一名日本水手MATSUO，在當時全國都處於被日本轟炸的氣氛下，這四個十歲大的小男孩，杜克，彼威，威利和奈勒便把他“俘虜”起來，想因此而成為英雄。——就在MATSUO救了杜克一命之後，以及鎮上的日本居民無辜遭殃，這個小孩不再視他為敵人，反而決定幫助他，因而展開一個危險及發現自我的冒險旅程。

6月8日(星期三) 14:30

寶馬王子V10

類別：卡通 級別：普 片長：125分

寶馬王子共十集，礙於只有男孩才能繼承國王王位的規定，身為女孩的寶馬王子從小就被當作王子養育。有一天，天使基古現身表示那個因為他的惡作劇而同時擁有男兒心的女孩就是寶馬王子，為了贖罪，基古想盡辦法要讓寶馬王子變成真正的女孩。可是有邪惡的朱朗明公爵在旁虎視眈眈，寶馬王子怎麼能輕易就變成女孩子呢？！

6月15日(星期三) 14:30

## 熊與印地安小子

類別：卡通 級別：普 片長：50分

勇敢的小印地安人出門狩獵，但遇見了一隻可怕的大熊該怎麼辦呢？結果是一隻糖果，救了他們你相信嗎？本片內容生動、劇情活潑、造型可愛，歡迎闔家觀賞。

6月18日(星期六) 15:30

## 天堂狗歷險記

類別：卡通 級別：普 片長：84分

查理原本是一隻擁有一個賭場的小狗，但不幸的是，牠被仇家卡爾斯害死，查理的靈魂飛到了天堂，但是牠卻一直想再回到人間報一箭之仇，即使查理知道此舉將令牠被打入地獄，牠也一定要這麼做！查理回到人間後，找到了老搭檔艾奇和孤女薇拉，在他們的幫忙之下，查理一不展開復仇大計，但是，隨著他復仇計畫的進行，被打入地獄的惡夢也逐漸向牠逼近，查理該如何取捨？

6月22日(星期三) 14:30

## 小陽光的天空

類別：卡通 級別：普 片長：36分

「小陽光的天空」整部故事圍繞著小英和小琪兩位主角，小琪是一位臉被燒傷但心地善良的女孩，小英是一位長得很美但個性苛薄的孩子，在一次偶然的意外...，小英終於體會到友情的可貴，和小琪成為好朋友。

6月25日(星期六) 15:30

## 天堂的顏色

類別：西片 級別：普 片長：90分

八歲的墨曼是盲人學校裡最用功的學生，雖然視障但他對美妙的大自然萬物、美景確有獨特的感應力，每天他都用光明愉快的心情面對生活。這年暑假爸爸照例帶他返鄉度假，讓他終於可以各心愛的祖母與妹妹們團聚。誰知，正當他在群山環繞的家鄉無憂無慮地玩耍時，準備娶新娘的爸爸竟計擺脫他這拖油瓶。



6月29日(星期三) 14:30

小人國

類別：卡通 級別：普 片長：77分

格列佛在南洋航行時巧遇暴風，人在海洋中飄盪了好幾天，當他從昏迷中清醒過來時，覺手腳和身體被緊緊的釘在地上，原來自己已成為小人國的俘虜，但久而久之，小人國的人民與格列佛變成了好朋友，而此國王的女兒將被下嫁到另一個國家，但公主已有了青梅竹馬的愛人，於是格列佛出面化解了兩國的糾紛，還幫助公主和愛人完成終身大事。





LIBRARY &  
PEOPLE  
Open Book and  
Open Your Mind

▶ 黎明分館

閱讀故事





黎明分館閱覽室活動 4-6 月份

## 閱讀故事

4月2日(星期六) 14:30 最奇妙的蛋

麥田幼稚園主講

雞王國的母雞們個個吵著說自己才是最美麗的母雞，雞國王想了一個辦法，那就是誰能孵生出最奇妙的蛋，誰就是最美麗的公主。你知道國王用的是什麼方法嗎？又國王找到雞王國裡最美麗的母雞公主嗎？讓我們進入雞王國一起找尋答案吧。

延伸活動：律動——拔蘿蔔

4月9日(星期六) 14:30 「童玩百分百 一起進入古臺灣」活動

### 旋轉竹蜻蜓

梁芝儀小姐主講

說到「竹蜻蜓」大家是不是都想到小叮噠裡的大雄，大雄每次闖了禍就要小叮噠從它圓滾滾的肚皮裡拿出一樣寶物，而竹蜻蜓就是每次幫助大雄逃跑最佳工具。如果人人頭上也有一個會飛的竹蜻蜓，那該有多好！想去哪就去哪。一般的竹蜻蜓都是用雙手輕輕木棒就起飛，而我們還能運用什麼方法讓竹蜻蜓也能起飛呢？發揮你的智慧想想看吧！

材料由本館免費提供

4月16日(星期六) 14:30 小房子/橘色奇蹟

諾貝爾幼稚園主講

小房子每天站在丘陵上看風景。除了日月星辰和四季的變化之外，小房子還看到周圍的景物，隨著挖馬路、開商店、蓋高樓、鑿地下鐵……結果，代之而起的是都市的烏煙瘴氣和行色匆匆的人們。小房子該何去何從呢？另一個橘色奇蹟的故事內容是講——，容我賣個關子，等你來聽囉！

延伸活動：我的房子

## 4月23日(星期六) 14:30 小大象

朱靜容小姐主講

大象鼻子在很久很久以前並不是長得像現在這樣長長的，而是短短的，只比普通長一點而已。發現長鼻子好處的是一隻非常愛問問題的小大象，光靠發問就可以讓鼻子變長？有可能嗎？歡迎好奇的小朋友一起來聽聽怎麼回事。

延伸活動：植物拔河比賽

## 4月30日(星期六) 14:30 布偶戲演出一不來梅城的樂師

娃得福托兒所主講

這故事是摘自格林童話故事全集，相信很多人聽過或講過，但今天們是要以布偶戲的方式來呈現。

布偶戲的構成是一個整體的創造，有歌聲、有音樂、有色彩、有氣氛、有偶和故事。簡單而透明化的桌上布偶戲喚起幼兒的想像力，幫助幼兒發展想像力。相信透過這樣的布偶戲，喜愛模仿的幼兒們很快地也會開始另一場自己的演出。

延伸活動：團體遊戲

## 5月7日(星期六) 14:30 吹動物造型氣汽球

林添榮先生主講

明天就是母親節了，送什麼好呢？就讓我們來個不一樣的禮物，讓媽媽也回味一下童年。媽媽喜歡什麼樣的造型呢？嘻嘻！自己想想看。可別忘了，把它帶回家親手交給親愛的媽咪！

延伸活動：吹造型氣球



5月14日(星期六) 14:30 「童玩百分百一起進入古臺灣」活動

青蛙響板

梁芝儀小姐主講

在一個池塘裡住著青蛙一家人，有一天晚上青蛙爺爺看著天空叫著說：今晚的夜色真美呀！青蛙爸爸也跟著出來說：月亮真的好美，青蛙妹妹則高興的叫著：哇！月亮像個大月餅呢。青蛙一家人就在池邊編起歌來。

小朋友！！我們一起來動手做，體驗一下在物資缺乏的古早時期是用什麼幫青蛙一家人打節奏的囉！

材料由本館免費提供

5月21日(星期六) 14:30 風到哪裡去了 / 雲上的小孩

諾貝爾幼稚園主講

風到哪裡去了：小男孩問：「為什麼白天會結束？」媽媽回答：「白天並不會結束，它會在別的地方重新開始。」然後，小男孩想知道風停了以後，或是雲到了天邊，又去了哪裡？就這樣，透過和媽媽之間的一問一答，小男孩學到自然界永無休止的循環，並了解所有的事物只是換了地方，再以不同的方式出現罷了。這是一本引領兒童進入自然科學的繪本佳作。還有雲上的小孩。

延伸活動：風車

5月28日(星期六) 14:30 仔仔的撲滿豬

張玉蘭小姐主講

現在，有很多小朋友想要的東西都得來太容易了，有時變得似乎父母本來就該買給他們似的，這個繪本故事或許是個機會，讓小朋友知道，即使他們還小，也該幫幫父母的忙，而且天下沒有不勞而獲的東西。

延伸活動：存錢筒(筆筒)DIY

6月4日(星期六) 14:30 「童玩百分百一起進入古臺灣」活動

### 慶端午扒龍船

梁芝儀小姐主講

端午節最令人期盼的活動便是「划龍船」，台灣稱為「扒龍船」。我但也要舉行一場盛大的龍舟比賽，但是需要各位小選手們自己動手做「扒龍船」，看誰的「扒龍船」能拔得頭籌。

材料由本館免費提供

6月18日(星期六) 14:30 巫婆與黑貓

### 慶端午扒龍船

愛心幼稚園主講

巫婆和她心愛的黑貓-小波，住在所有東西都是黑色的黑屋中，因為——因為——一切都是黑色的，災難就從這裡開始囉！

經由此故事，體會愛要用對方法，豐富孩子的想像力與團變能力，並傳達混色的概念。

延伸活動：美勞創作

6月25日(星期六) 14:30

台中故事協會李慧娟小姐主講


貪心的安寧生，老是想佔人便宜，這一次他竟要徵求一位傻瓜和他一起捕魚，更誇張的是，竟然有一位小朋友去應徵，這位小朋友會不會被騙？來聽故事就知道囉。

延伸活動：有獎問答

## 本館交通示意圖

台中市北區精武路 291 之 3 號

### ● 乘車指南

 客運公司：路線 (站牌)

台中客運	37 (光復國小、中港) 8-36-100-107-108 (中港、公義口) 41-42-60 (中興路)
高捷力公車	71 號線新線 (公義口、中港)
彰化客運	往潭子路標
苗栗	大雅-潭子-清水 (中興路) 通霄-大甲-台中 (光復國小)
豐原客運	鎮勝 (中興路)、東興 (中興路) 卓榮 (中興路)、新田 (中興路)
仁友客運	1-2-21-25-29-31-61-105 (中港、公義口) 7-20 (潭子路) 6 (公義口) 51 (中興路)

 高速公路：國道 1 號中山高速公路

- 南下
1. 南下至中港路交流道下，走大雅路過公義路，至三民路二段左轉，走中山公義路向精武路即可到達。
- 北上
2. 北上至中港路交流道下，走台中路至五權路左轉，至公義路右轉，再到三民路二段左轉，走中山公義路向精武路即可到達。

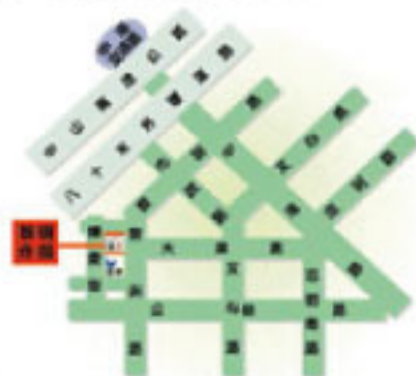
 步行

1. 乘火車至台中站下車，沿老屯路直達路標，沿雙十路，至精武路左轉到本館，約 10 分鐘 (計程車約 3 分鐘)。
2. 乘國光客運至潭子站下車，沿雙十路，左轉精武路，步行 5 分鐘至本館。



## 黎明分館交通示意圖


台中市南屯區博愛街 97 號



### ● 乘車指南

 客運公司：路線 (站牌)

台中客運	307 (博愛)
仁友客運	29-39 (博愛)

 高速公路：國道 1 號中山高速公路

- 南下
1. 南下至中港路交流道下，走 40 號路，右轉博愛路三段，至平城路右轉，至博愛路右轉，即可到達。
- 北上
2. 北上至中港路交流道下，走 40 號路，右轉博愛路三段，至平城路右轉，至博愛路右轉，即可到達。

 步行

走到 40 號路頭，右轉博愛路，即可到達。

# 94 | 2005.4~6 夏季號

NATIONAL TAICHUNG LIBRARY

LIBRARY & PEOPLE

指導機關： 文建會  
Council for Cultural Affairs  
地 址：100臺北市中正區北平東路30之1號  
網 址：<http://www.cca.gov.tw>

編者出版： 國中國  
NATIONAL TAICHUNG LIBRARY  
地 址：404臺中市北區精武路291之3號  
電 話：04-2226-1105  
傳 真：04-2225-2957  
網 址：<http://www.ntl.gov.tw>

---

發行人：薛茂松  
編 輯：活動手冊編輯小組

---

印 刷：川霖彩色印刷股份有限公司  
地 址：407臺中市西屯區大陸路179號  
電 話：04-2310-6887

---

出版日期：中華民國94年4月1日

ISSN:1812-2809

GPN:2009300527

中華郵政台中誌字第34號交寄登記證登記為雜誌交寄  
中華民國93年1月創刊

# 原野

——葉發原皮塑展

# 歡歌



## 時間

94年4月23日(六)~5月29日(日)  
星期二~六上午9:00~下午8:00  
星期日上午9:00~下午5:00

## 地點

本館藝文走廊




ISSN 1812-2809



9 770181 228098

GPN 2009300527

主辦單位：國中國   
NATIONAL TAIWAN UNIVERSITY

2005.4E16.000份

# TAIWAN TAICHUNG