

# 講座 × 活動

## Lecture X Activity

### 終身學習 Learning

## 閱讀講座

閱讀城鄉 閱讀作家 閱讀名人 閱讀生活

週六 14:00~16:00 · 免費自由入場

第一、二、四週：二樓第一會議室

第三週：二樓國際會議廳

- 9/1 (六) **城鄉** **老屋綠改造—都市裡的平價綠住宅設計**  
(講師：林黛羚／獨立採訪、自由作家)
- 9/8 (六) **作家** **臺大名師傳授百萬學生最想知道的FunLearn學習法**  
(講師：高至豪／台大FunLearn創辦人)
- 9/15 (六) **名人** **生命是長期而持續的累積—幸福，在看不見的身邊**  
(講師：彭明輝／清華大學動力機械工學系榮譽退休教授，協辦：聯經出版事業公司)
- 9/22 (六) **生活** **漫談中秋節慶開運法**  
(講師：林信銘／中華民國道家學術研究會理事)
- 10/6 (六) **城鄉** **臺灣，水果天堂—四季水果的奧秘**  
(講師：張蕙芬／大樹文化總編輯)
- 10/13 (六) **作家** **輕鬆寫遺囑～繼承沒煩惱！**  
(講師：蘇家宏／恩典法律事務所主持律師)
- 10/20 (六) **名人** **排毒舒食盛宴：In & Out的排毒新邏輯，引領全新飲食與生活方式**  
(講師：韓柏樑／台北醫學大學公共衛生系所教授，協辦：天下雜誌)
- 10/27 (六) **生活** **未來富翁在你家～培養孩子正確的儲蓄理財觀**  
(講師：劉仁霽／雅里德國際機構執行長)



9/15 講師—彭明輝



10/20 講師—韓柏樑

●LIVE



線上直播連結  
(如獲授權)  
<http://vod.ntl.gov.tw/>



## 讀·樂—公共藝術節 動員您閱讀藝術的想像力！

國立臺中圖書館「讀·樂—公共藝術節」系列活動，邀您一同閱讀好藝術、好生活！  
本系系列活動，除由18組國內外藝術家(團隊)帶來的當代藝術作品布置在圖書館內、外，並辦理多項藝術體驗活動及藝術工坊活動，邀請您一起感受藝術、生活、文化所交織的「樂讀饗宴」。  
欲查詢相關活動詳情，可上本館及策辦單位網站查詢。(http://www.ntl.gov.tw或https://www.facebook.com/JOYReading)

## 樂齡，樂活

群星會。不了情  
記憶像鐵軌一樣長  
健康久久。慢活旅行  
我們永遠十八歲  
人生。得意。樂齡

10/1 (一)~10/31 (三) · 三樓樂齡資源區

10月份樂齡主題活動，屬於我們永遠的18歲

透過系列活動的參與互動，提供民眾因應高齡社會所需的資訊，  
迎接身心靈全面成長的樂活人生。

- 9/5 (三) 09:30~11:00 樂齡講座 三樓多元學習教室
  - 10/3 (三) 09:30~11:00 樂齡講座 三樓多元學習教室
- (其他相關活動後續公佈，敬請參閱本館網頁)