

| | | | |
|-------------|--|-------------|-----------------------|
| 單元名稱 | 學習和工作是為了什麼 | | |
| 適用年級 | 高年級 | 活動人數 | 15-30 人 |
| 教學目標 | <ul style="list-style-type: none"> ● E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 ● E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 | | |
| 教學資源 | 1.課程簡報 2.《我們為什麼要讀書?為什麼要工作?: 為了得到幸福, 希望你能好好思考這些事》(諮詢顧問/池上彰; 藝術創作者/佳奈;插圖/モドロカ; 譯/賴惠鈴, 采實文化事業股份有限公司) 3.«興趣職業探索計畫»學習單 | | |
| 時間 | 教學活動 | | 教具 |
| 6 分鐘 | 一、工作是什麼 <ul style="list-style-type: none"> ● 提問：工作是什麼，引發學生思考。 ● 工作是為了換取生活所需。 ● 從以物易物演變至貨幣產生。 ● 用工作賺取貨幣來購買生活所需，而工作本身也會產出別人需要的東西。 ● 想想看：警察和消防服務是免費的嗎？了解公務性質服務我們是如何「購買」的。 ● 小結：由此了解社會如何形成合作，與國際貿易的產生。 | | 課程簡報 |
| 4 分鐘 | 二、工作和生活的關係 <ul style="list-style-type: none"> ● 人的一生需要多少花費 ● 加上家庭開銷需要工作多久才可負擔 ● 了解工作佔用生活大部分的時間 ● 工作與生活權衡在於自己的拿捏 | | 課程簡報 |
| 15 分鐘 | 三、要怎麼找到適合自己的工作 <ul style="list-style-type: none"> ● 從了解自己引發自我探索 ● 由自身喜好專長及個性切入 ● 剖析大家找不到興趣的原因 ● 做選擇之前要多認識這個世界 ● 無法直接從事理想工作的替代方案 ● 練習填寫一系列「興趣職業探索計畫」學 | | 課程簡報 「興趣職業探索計畫」學習單 |

| | 習單 | |
|------|--|------|
| 8 分鐘 | 四、尋找對你來說幸福的工作 <ul style="list-style-type: none"> ● 不工作最幸福嗎？ ● 幸福工作的定義 ● 幸福工作判斷的指標 ● 改善不足的方法：成長心態與固定心態 ● 收入不等於幸福 | 課程簡報 |
| 3 分鐘 | 五、工作會變化 <ul style="list-style-type: none"> ● 工作因需求而生，也因需求而變化 ● 工作因為科技和觀念因素改變 | 課程簡報 |
| 3 分鐘 | 六、你能為未來做什麼準備 <ul style="list-style-type: none"> ● 學習是基礎 ● 學程與科系選讀，是為了未來工作而做的能力分類 | 課程簡報 |
| 1 分鐘 | 七、結語 學習是辛苦的，如果過程能夠貼近自身興趣，幫助未來從事喜歡的工作。這樣在賺取生活所需之於，還能獲得滿滿的幸福感，是我們要努力的目標。 | 課程簡報 |

參考資料：

維基百科－貨幣歷史

<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E8%B2%A8%E5%B9%A3%E6%AD%B7%E5%8F%B2>

好險網－人一輩子要花多少錢？試算給你看

<https://www.phew.tw/article/cont/phewretire/preparation/psychological/5014/201904165014>

人生研究所－找不到興趣怎麼辦

<https://smarter01.com/interest-exploring/>

早安健康－「MBTI」風靡韓國，超神準 16 種潛藏人格完整解析！測出你的個性優勢是哪一型

<https://www.edh.tw/lohas/article/31111>

SMART 自學網－心理學研究：「勞動」竟是獲取長期幸福感的關鍵

<https://smart.businessweekly.com.tw/Reading/IndepArticle.aspx?id=6005756>

HEHO－工作績效和幸福感該如何平衡？

<https://heho.com.tw/archives/284889>

Vidamore－4 種常見職場困境，練習用「成長心態」好好面對

<https://vidamore.tw/growth-mindset/>